

## Hygienekonzept

### Swim & Run, 19.09.21 TuS Griesheim 1899 e.V. Abt. Triathlon

Jede/r an der Veranstaltung beteiligte Athlet\*In erhält dieses Hygienekonzept vorab per E-Mail. **Es wird zudem auf der Homepage der Veranstaltung eingestellt und liegt am Veranstaltungstag aus.**

#### Planungs-Update:

Es ist so viel Dynamik im Infektionsgeschehen, dass sich an der Situation noch bis zur letzten Sekunde etwas ändern kann. **Ggf. erfolgt daher nochmals kurzfristig vor dem Rennen eine Information auf unserer Homepage.**

**Pandemiebedingte Änderungen & Corona Auflagen sind rot hervorgehoben!**

#### Keine Zuschauer:

**Zuschauer sind nicht zugelassen, d.h. die Teilnehmer werden gebeten, ohne Begleitung anzureisen, ausgenommen 1 Betreuer pro startendem Kind/Jugendlichen.**

#### Teilnehmer starten unter der "3G" Regel:

Vor dem Abholen der Startunterlagen:

- **Nachweis über digitalen Impfpass oder gelbes Impfheft**
- **Genesenennachweis**
- **Antigen Testergebnis von Testzentrum in Papierform (24 Std. Gültigkeit)**
- **durch den Nachweis der Teilnahme an einer regelmäßigen Testung im Rahmen eines verbindlichen Schutzkonzepts für Schülerinnen und Schüler sowie Studierende an Schulen und sonstigen Ausbildungseinrichtungen nach § 33 Nr. 3 des Infektionsschutzgesetzes (beispielsweise ein Testheft für Schülerinnen und Schüler mit Eintragungen der Schule oder der Lehrkräfte) Achtung: Schulen sind zur Herausgabe der Testhefte verpflichtet, es dient als Grundlage für Sportbetrieb, aber auch weiterer Aktivitäten der Schüler/innen.**

Des Weiteren:

- **Personalausweis**
- **[ausgefüllte Covid-19 Selbstauskunft](#)**

Die ausgefüllte Covid-Selbstauskunft muss vom Athleten\*In (bei Minderjährigen die Erziehungsberechtigten) beim Abholen der Startunterlagen unterschrieben abgegeben

werden. Die Erklärung kann auf der Homepage herunter geladen werden und liegt auch nochmal bei der Kontrollstation „3 G“.

Die Covid-19 Selbstauskunft heben wir maximal bis 4 Wochen nach dem Wettkampf auf. Sollte es zu Infektionsgeschehen während des Wettkampfs kommen, übermitteln wir diese dann an das Gesundheitsamt Darmstadt.

## [Download Covid 19 Selbstauskunft](#)

### Hygieneauflagen:

- Wo immer möglich ist 1,5 Meter Mindestabstand einzuhalten
- Maskenpflicht an der Kontrollstation „3 G“, beim Abholen der Startunterlagen, Eingang Check-In, Schwimmbad, Abholung der persönlichen Sachen aus der Wechselzone
- Niesen in die Armbeuge
- Die Benutzung der Desinfektionsspender ist obligatorisch
- Hände für mindestens 20 Sekunden mit Seife waschen
- Handshakes & Umarmungen sind verboten
- Es wird keine Dusch/Umkleidemöglichkeit zur Verfügung stehen, d.h.
- die Athleten kommen fertig angezogen für den Wettkampf mit den Schuhen an den Füßen (evtl. noch mit einer Jacke, je nach Witterung) und der Schwimmbrille, Kappe an die Wechselzone, werden dort eingelassen, die Schuhe an- und die Jacke in der Kiste platziert und gehen direkt zum Schwimmstart ins Hallenbad.
- Nach dem Zieleinlauf werden die persönlichen Sachen aus der Wechselzone geholt.
- Auf den Toiletten im Schwimmbad und an bei der Startnummernausgabe der GHS dürfen sich jeweils maximal 2 Personen gleichzeitig aufhalten. Es besteht Maskenpflicht!
- Die Dokumentation der Helfer wird durch den Resort-Verantwortlichen an den Abteilungsvorsitzenden ausgehändigt. Die gilt auch für die Helfer, die am Auf- bzw. Abbau beteiligt sind.

### Kontrollstation „3 G“:

Alle Teilnehmer und die Betreuer der Kinder/Jugendlichen müssen sich zuerst an der Kontrollstation „3 G“ im Schulhof der Gerhart-Hauptmann-Schule melden. Dort zeigt jeder Teilnehmer/Betreuer sein Genesungs-/Impfzertifikat bzw. seinen negativen Test (vom Testzentrum, Apotheke etc., nicht älter als 24 Stunden) mit seinem Personalausweis und gibt die Covid-Selbstauskunft ab. Dann erhält er ein Armbändchen, damit er als Teilnehmer oder Betreuer erkannt wird.

### Startnummernausgabe:

Das Zeitfenster der Startnummernausgabe wird großzügig ausgelegt, so dass es möglichst zu keiner Schlangenbildung kommt. Es werden Zeitfenster eingerichtet, in der die Startunterlagen abgeholt werden müssen. **Für das Anstellen zur Startnummernausgabe sind die entsprechenden Abstände (mindestens 1,50 Meter)** markiert. Die Startunterlagen werden in einem verschlossenen Umschlag ausgegeben.

## Check In / Wechselzonenbestückung / Check-Out:

Beim Check In/Out und in der Wechselzone ist man angehalten, einen Mund-Nasenschutz zu tragen. **Der Voreintritt zur Wechselzone und somit zum Check-In, sowie der direkt darauffolgende Zugang zum Hallenbad ist in Form einer Einbahnstraße geregelt.**

Entsprechende Schilder werden aufgestellt. Für die Athleten sind Kisten bereitgestellt, in denen alles verstaut werden muss, außer den Schuhen.

## Schwimmstart / Schwimmen:

In der Startaufstellung gilt die Abstandsregelung von 1,50 Meter. **Die Mund-Nasen-Maske wird kurz vor dem Start in den dafür vorgesehenen Behälter geworfen.** Zum Bahnanzählen ist es erforderlich, dass auf jeder Bahn nur eine Farbe an Badekappe vorhanden ist. **Jeder bringt eine eigene Badekappe mit.** Falls es zu gleichen Farben auf einer Bahn kommen sollte, werden vom Veranstalter Badekappen ausgegeben.

## Laufstrecke:

Der genaue Streckenverlauf ist auf der Homepage ersichtlich. Je nach Länge der Laufstrecke muss der Kurs mehrere Male durchlaufen werden. Die Athleten sind angehalten, den Mindestabstand einzuhalten. Es wird keine Verpflegungsstelle auf der Laufstrecke geben.

## Zielbereich:

Nach dem Ziel wird der Athlet in einen separaten Zielauslauf geleitet der in die Wechselzone führt. **Alle Athleten erhalten nach dem Zieldurchlauf einen Mund-Nasen-Schutz** und können sich auf einem vorbereiteten Tisch eine Banane & ein verschlossenes Getränk nehmen.

## Catering, Kaffee- & Kuchenverkauf:

Dieses Jahr wird es kein Catering und keinen Kaffee- & Kuchenverkauf geben.

## **Verlassen des Veranstaltungsgeländes:**

Nach dem Zieleinlauf werden die Athleten angehalten, sofort ihre Sachen aus der Wechselzone zu holen und das Veranstaltungsgelände zu verlassen. **Beim Verlassen der Wechselzone und des Veranstaltungsgeländes ist die Einbahnstraßenregelung zu beachten.** Hierbei sollte die Abstandsregelung eingehalten werden.