



## Es Einladung und Ausschreibung 9. Short-Track-Triathlon in Griesheim Sonntag, 22. Mai 2016



**Veranstalter:** TuS Griesheim, Triathlon  
**Veranstaltungsort:** Hallenbad Griesheim, Georg-Büchner-Straße 12,  
64347 Griesheim

Die Veranstaltung ist vom Hessischen Triathlon Verband genehmigt (HTV-07-035-2016 – am 19.11.2015).

### Distanzen und Wettkampfwertung:

überarbeitet am  
20.05.16

- **Schüler / Jugend / Junioren (HTV-Cup):**

Altersklasse	Distanzen [km] Schwimmen/ Radfahren/ Laufen	Jahrgänge	Max. Abrolllänge in Meter
Schüler C M/W	0,1 / 2,5 / 0,4	2008/2007	5,66
Schüler B M/W	0,2 / 5 / 1	2006/2005	5,66
Schüler A M/W	0,4 / 10 / 2,5	2004/2003	5,66
Jugend B M/W	0,4 / 10 / 2,5	2002/2001	6,10
Jugend A M/W	0,4 / 19 / 5	2000/1999	7,01
Junioren M/W	0,4 / 19 / 5	1998/1997	frei

Die Wertung erfolgt anhand der Einteilung in die entsprechenden Altersklassen. Gewertet wird jede Klasse mit mindestens drei Teilnehmern. Alle Schüler und Jugendliche werden auch im HTV-Cup gewertet.

Bitte beachten Sie, dass die Abrolllänge der Räder aller Schüler und Jugendlichen vor dem Check-In kontrolliert wird. Gemessen wird dabei, wie viele Meter das Rad bei einer vollständigen Pedalumdrehung im schwersten Gang zurücklegt. Kontrollieren Sie bitte schon vor der Anreise die Abrolllänge! Dort erhalten die Schüler C ein Markierungsbändchen um damit in ihre eigene Wechselzone zu gelangen.

- **Offene Wertung:**

Wertungsklasse	Distanzen [km] Schwimmen/ Radfahren/ Laufen
Short Track Sprint	0,4 / 19 / 5
Short-Track Sprint Staffel	0,4 / 19 / 5

#### *Einzelwertung:*

Die Wertung erfolgt anhand der Einteilung in die entsprechenden Altersklassen nach gültiger DTU Sportordnung. Gewertet wird jede Klasse mit mindestens drei Teilnehmern.

#### *Staffel:*

Mindestens 2, höchstens 3 Teilnehmer bilden eine Staffel. Jeder Teilnehmer vollendet eine komplette Disziplin. Die Übergabe des Zeitmesschips findet in speziell gekennzeichneten Zonen der Wechselzone statt. Erst nach Übergabe und Anlegen des Zeitmesschips darf der nächsten Teilnehmer den Wettkampf fortsetzen. Gewertet wird ab Jugend A bis S8 in einer Klasse.

- **Team Relay:**

Wertungsklasse	Distanzen [km] Schwimmen/ Radfahren/ Laufen
Team Relay	0,2 / 4,5 / Starter 1-3: 1,3; Starter 4: 1,5

**Wertung:**

Bei der Team-Relay bilden jeweils zwei Damen und zwei Herren ein Team, die zu absolvierenden Distanzen betragen 200 Meter Schwimmen, 5,5 Kilometer Radfahren und 1,6 Kilometer Laufen. Die Damen starten an den Positionen 1 und 3, die Herren auf 2 und 4.

Die Athletinnen und Athleten werden in einer speziell gekennzeichneten Zone im Bereich des Schwimmstarts ihre Teammitglieder „abklatschen“. Erst nach einer deutlich sichtbaren Berührung darf der Wettkampf fortgeführt werden.

Gewertet wird das Mannschaftsergebnis, d.h. die gemeinsame Wettkampfzeit aller Einzel-Teilnehmer. Gewertet wird das Mannschaftsergebnis, wenn der letzte Athlet eines Teams die Ziellinie überquert.

Die Wertung findet in folgenden Klassen statt:

- Schüler – Jugend = Schüler A bis Jugend A
- Jugend – Junioren = Jugend B bis Junioren
- Hauptklasse = Jugend A bis S2
- Senioren = S1 bis S8

**Pfungstädter Triathloncup:**

Die Ergebnisse des Short Track Triathlon fließen in die Cup Wertung des Pfungstädter Triathloncups. Zur Aufnahme in die Serienwertung ist die erfolgreiche Teilnahme an mindestens drei Veranstaltungen notwendig. Bei Teilnahme an mehr als drei Läufen werden die besten gelaufenen Platzierungen gewertet. Die Altersklasseneinteilung erfolgt gemäß den Richtlinien der DTU.



**Startgeld:**

Startgruppe	bis 31.03.2016	bis 30.04.2016	bis 19.05.2016
Schüler C bis Jugend B	16,- €	18,- €	20,- €
Jugend A / Junioren	22,- €	25,- €	27,- €
Short Track Sprint	35,- €	38,- €	40,- €
Short Track Staffel	45,- €	48,- €	50,- €
Team Relay	60,- €	70,- €	80,- €

Sofern es am Wettkampftag noch Startplätze gibt, ist eine **Nachmeldungen am 22.05.2016 bis 07:00 Uhr** möglich. Die **Nachmeldegebühr** beträgt 5,- Euro.

**Anmeldung**

- Die Anmeldung erfolgt über das Internet unter [www.tus-tria.de](http://www.tus-tria.de). Zum Zeitpunkt der Anmeldung wird die Haftungsfreistellung anerkannt.
- Die Zahlung erfolgt über das Lastezugsverfahren.
- Die Einteilung der Läufe behält sich der Veranstalter vor und erfolgt so weit wie möglich anhand der Altersklassen und Ligazugehörigkeit.
- Ein Startplatztausch ist gegen eine Bearbeitungsgebühr von 10,- € möglich.

e) Der Veranstalter behält sich vor, aus für ihn wichtigen Gründen Anmeldungen zurückzuweisen, bzw. ein Startverbot zu erlassen.



### Zeitplan 22.05.2016

6:30 – 10:30 Uhr:  
ab 7:00 Uhr

Ausgabe der Startunterlagen im Hallenbad Griesheim  
Check-In Wechselzone, genaue Zeiten siehe Tabelle

Startgruppe	Check-In Beginn	Check-In Ende	Startzeit	Distanzen in km
Offene Klasse	07:00	08:00	08:30	0,4 / 19 / 5
Offene Klasse	07:00	08:20	08:50	0,4 / 19 / 5
Offene Klasse / Junioren	07:00	08:40	09:10	0,4 / 19 / 5
Jugend A	07:30	09:00	09:30	0,4 / 19 / 5
Jugend B	07:30	09:20	09:50	0,4 / 10 / 2,5
Schüler A	08:00	09:40	10:10	0,4 / 10 / 2,5
Schüler B	08:00	10:05	10:35	0,2 / 5 / 1
Schüler C	08:00	10:35	11:05	0,1 / 2,5 / 0,4
Team Relay	08:00	10:55	11:25	0,2 / 4,5 / 1,5

Die exakten Startzeiten der einzelnen Startgruppen werden auf der Homepage ca. drei Tage vor Veranstaltungsbeginn veröffentlicht.

### Zeitnahme:

Die Zeiterfassung erfolgt ausschließlich durch ein vom Veranstalter gestelltes Zeiterfassungssystem. Eigene Zeiterfassungsgeräte sind nicht zulässig, d.h. es werden alle Erfassungsvorrichtungen vom Veranstalter verliehen. Die den Teilnehmern überlassenen Zeiterfassungsgeräte sind pfleglich zu behandeln. Für einen Verlust wird der Teilnehmer in Haftung genommen. Die Gebühr für den Verlust eines Gerätes kann in der Meldestelle eingesehen werden. Für die Zeiterfassung ist der jeweilige Teilnehmer selbst verantwortlich. Das Zeiterfassungssystem ist nach Maßgabe des Veranstalters während des Wettkampfs zu tragen.

### Schwimmen:

- Das Schwimmen findet im Hallenbad Griesheim statt. (6 x 25m, Wassertiefe 1,40m – 1,80m, ca. 26°C)
- Der Zugang zum Schwimmbad erfolgt über den Haupteingang.
- Aufgrund der Wassertemperatur ist das Tragen eines Kälteschutzanzuges/Neoprenanzuges nicht gestattet.
- Beim Schwimmen sind Badekappen mit unterschiedlicher Farbe zu tragen die vom Veranstalter gestellt werden.

### Wechselzone:

- a) Die Wechselzone aller Klassen befindet sich auf der Goethestrasse hinter der Gerhart-Hauptmann Schule, 64347 Griesheim.
- b) Für Schüler C gibt es zwei Wechselzonen: Die 1. Wechselzone (Schwimm-Rad-Übergang) befindet sich direkt neben dem Hallenbad (östlich). Die zweite Wechselzone (Rad-Lauf-Übergang) ist die allgemeine Wechselzone aller Klassen
- c) Der Radcheck-In und Zugang zur Wechselzone aller Klassen findet über das Schulgelände der Gerhart-Hauptmann Schule statt.
- d) Der Zugang zur Wechselzone 1 der Schüler C befindet sich direkt neben (östlich) des Hallenschwimmbads.

### **Radfahren:**

- a) Windschattenfahren ist nicht erlaubt.
- b) Jeder Teilnehmer muss einen radsportspezifischen Helm mit geschlossenem Kinnriemen tragen, dessen Aufbau den Bestimmungen eines anerkannten Prüfinstitutes entspricht.
- c) Jeder Teilnehmer muss eine Oberkörperbekleidung tragen.
- d) Die Räder und Radhelme sind mit den in den Startunterlagen vorhandenen Startnummern auszurüsten.
- e) Die Startnummer ist auf dem Rücken zu tragen.
- f) Bremshebel müssen nach hinten ragen (MTB und Trekkingräder sind zulässig).
- g) Die Radstrecke ist eben
- h) Auf der gesamten Radstrecke gilt die STVO. Die Radstrecke ist teilweise gesperrt, dennoch ist durchgängig mit Fahrzeugverkehr zu rechnen.
- i) Wir möchten darauf hinweisen, dass aus Sicherheitsgründen ein überfahren der Mittellinie bei Überholmanövern verboten ist und zur Disqualifikation führen kann.
- j) Zu Beginn der Radstrecke ist ein ca. 300m langer gut befestigter **Waldweg** zu befahren. Auf diesem Teilstück herrscht **Überholverbot!** Der Athlet ist selbst für das Kennzeichnen, Einstellen und Abholen verantwortlich. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung.

### **Laufen:**

- a) Teilnehmer dürfen sich nicht von Nichtteilnehmern begleiten lassen.
- b) Jeder Teilnehmer muss eine Oberkörperbekleidung tragen.
- c) Die Startnummer ist auf der Vorderseite zu tragen.
- d) Die Laufstrecke ist eben.



**Die Streckenpläne werden im Internet unter [www.tus-tria.de](http://www.tus-tria.de) veröffentlicht**

### **Betreuung und medizinische Versorgung:**

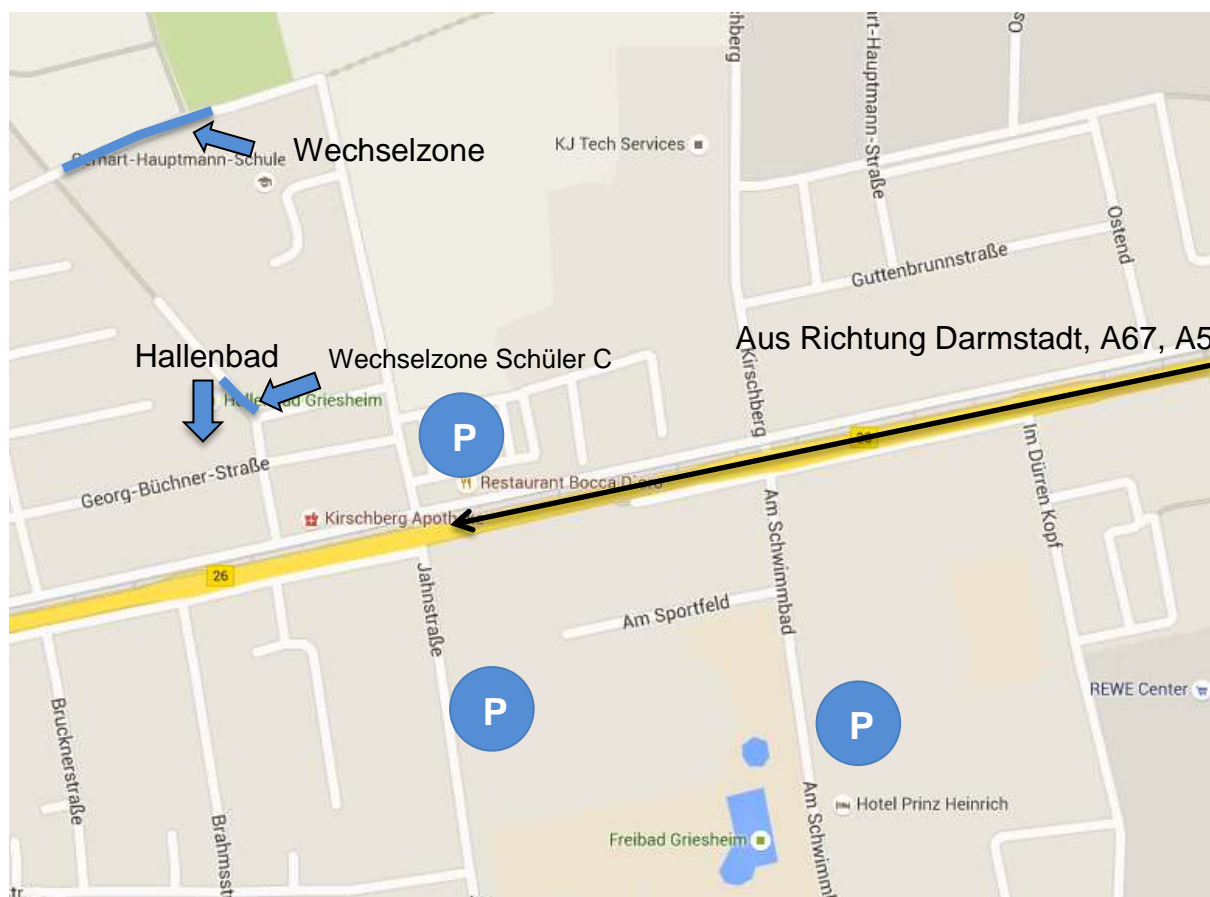
In der Wechselzone befinden sich ambulante Versorgungsstationen. Ein zusätzlicher mobiler Sanitätsdienst und ggf. Notarzt übernimmt auf der Rad/Laufstrecke die medizinische und rettungsdienstliche Betreuung.

### **Verpflegung:**

Auf der Laufstrecke wird Wasser und im Zielbereich verschiedene Getränke und Obst angeboten.

## Allgemeines:

- a) Eine Wettkampfbesprechung findet **nicht** statt, stattdessen erhält jeder Teilnehmer bei Aushändigung der Startunterlagen ein **Informationsblatt**.
- b) Den Anweisungen der Wettkampfleitung, Ärzte und Rettungsdienste ist Folge zu leisten.
- c) Startnummern dürfen weder verkleinert noch anderweitig verändert werden.
- d) Gewonnene Sachpreise, die am Tag der Siegerehrung nicht abgeholt wurden, verfallen.
- e) Proteste können nur schriftlich gegen Hinterlegung von € 25,- gemäß DTU-Sportordnung eingereicht werden.
- f) Umkleide- und Duschkmöglichkeiten befinden sich im Hallenbad Griesheim, Georg-Büchner-Strasse 12, 64347 Griesheim.
- g) Parkmöglichkeiten: es wird empfohlen, die kostenlosen Parkplätze in unmittelbarer Nähe zum Hallenbad zu nutzen. Am Felskeller, 64347 Griesheim oder auf dem TuS Vereinsgelände, Jahnstraße 20, 64347 Griesheim. (Karte siehe unten)
- h) Die Ausgabe der Startunterlagen erfolgt Hallenbad zwischen 6.00 und 10.30 Uhr.
- i) Eine Anfahrtsbeschreibung nach Griesheim kann unter <http://www.griesheim.de> eingesehen und heruntergeladen werden.
- j) Der Veranstalter behält sich das Recht vor, bei Unwetter oder anderen unvorhersehbaren Gründen den Wettkampf in anderer Form durchzuführen, zu unterbrechen, abzubrechen bzw. abzusagen.
- k) Bitte denkt an unsere Umwelt und werft euren Müll in die dafür vorgesehen Behältnisse. Es ist verboten Müll in der Öffentlichkeit zu entsorgen und kann vom Kampfrichter geandert werden.



## Wettkampfordnung:

Der Veranstaltung liegen die Wettkampfordnungen der Deutschen Triathlon Union (Sportordnung, Veranstalterordnung, Bundesligaordnung, Antidopingordnung, Kampfrichterordnung), sowie Rechts- und Verfahrensordnung und die



Disziplinarordnung zugrunde. Diese können beim Veranstalter am Wettkampftag im Wettkampfbüro eingesehen werden. Anmeldung erkennt der Teilnehmer die Wettkampfordnungen und die Rechts- und Verfahrensordnung als für sich verbindlich an. Diese Regelungen dienen der einheitlichen und chancengleichen Ausübung der Sportart und sind gerichtlich nicht anfechtbar. Anerkennung ist Grundvoraussetzung für die Teilnahme an der Veranstaltung. Jeder Teilnehmer ist für die technische Sicherheit seiner Ausrüstung selbst verantwortlich und hat darauf zu achten, dass sie den Regeln entspricht.

### **Verzichtserklärung und Haftungsfreistellung:**

Jeder Teilnehmer verpflichtet sich, die vom Veranstalter in der Ausschreibung und auf dem in den Startunterlagen enthaltenen Informationsblatt erwähnten Bestimmungen Folge zu leisten. Den Anweisungen des Veranstalters, dessen Mitarbeitern und Helfern ist Folge zu leisten. Die Anmeldung ist erst gültig, wenn das Startgeld beim Veranstalter eingegangen ist. Durch den Start erkennt jeder Teilnehmer nach der Begutachtung der Wettkampfstrecke einschließlich der Wechselzone deren Tauglichkeit für den Wettkampf an. Jeder Teilnehmer erklärt ferner, die alleinige Verantwortlichkeit für die persönlichen Besitzgegenstände und die Sportausrüstung während der Veranstaltung und der damit zusammenhängenden Aktivitäten. Jeder Teilnehmer hat sich selbst über die mit dem Wettkampf verbundenen gesundheitlichen und sonstigen Gefahren und Umstände zu informieren und bestätigt durch den Start ausdrücklich, auf eigene Gefahr und eigenes Risiko an der Veranstaltung teilzunehmen. Durch die Anmeldung erlaubt jeder Teilnehmer, dass Name und Bilder von den Medien kostenlos und uneingeschränkt verwendet werden dürfen, soweit dies im Zusammenhang mit der Veranstaltung steht. Durch die Anmeldung und Teilnahme stellt jeder Teilnehmer den Veranstalter/ Ausrichter und die Helfer der Veranstaltung von sämtlichen Haftungsansprüchen frei, sofern diese nicht über die gesetzliche Haftpflicht gedeckt sind. Dies gilt nicht, falls Schäden auf grob fahrlässig oder vorsätzliches Handeln der Veranstalter, Ausrichter und Helfer zurückzuführen sind. Abschließend erklärt jeder Teilnehmer, dass die Verzichtserklärung und Haftungsfreistellung sorgfältig und im Einzelnen durchgelesen und verstanden wurde und er mit deren Inhalt ausdrücklich einverstanden ist.

(Hinweis laut Datenschutzgesetz: Die Daten werden maschinell gespeichert.)"

### **Weitere Informationen unter:**

Internet-Adresse: [www.tus-tria.de](http://www.tus-tria.de)  
Ansprechpartner: Marli Lenhardt  
Dominik Leifer  
[short-track@tus-tria.de](mailto:short-track@tus-tria.de)

### **Unsere Sponsoren/ Partner:**



**REA** CARD



**MERCK** MEDISANA®

Ohne unsere Sponsoren und Partner wäre der 9. Griesheimer Short-Track-Triathlon nicht möglich. Deshalb bedanken wir uns an dieser Stelle ganz herzlich bei allen, die uns unterstützen und uns ihr Vertrauen schenken. Bitte berücksichtigen Sie bei Ihren Einkäufen, Aufträgen und der Inanspruchnahme von Dienstleistungen unsere Sponsoren und Partner.