

# Gesamtstrecken Karte

- für HM-Sprint, HM-Feuerwehr, Junioren und Jugend A: jeweils 2 Runden
- für Jugend B und Schüler A: jeweils 1 Runde



- = Weg zur Wechselzone
- = Ziel
- = Wechselzone Kleidung
- = Wechselzone Rad
- = Zu- und Abfahrt zur Wechselzone
- = Radrunde 2x für Sprintdistanz, Junioren, Jugend A
- = Radrunde 1x für Jugend B und Schüler A
- = Laufrunde 2x für Sprintdistanz , Junioren, Jugend A
- = Laufrunde 1x für Jugend B und Schüler A
- = Weg zum Ziel

